

Dohle C , Pullen J, Nakaten A, et al. Mirror therapy promotes recovery from severe hemiparesis: a randomized controlled trial. *Neurorehabilitation & Neural Repair* 2009; 23(3) :209-17

Spiegeltherapie fördert die Erholung von schwerer Hemiparese: eine randomisierte kontrollierte Studie

Art der Arbeit

(Randomisierte) kontrollierte Studie

Ziel(e) der Arbeit

Untersuchung der Auswirkungen von Spiegeltherapie zur Verbesserung der Funktionserholung der oberen Extremität in frühen Phasen (bis zu 8 Wochen) nach Schlaganfall.

Studiendesign

In diese randomisierte kontrollierte Studie aus Deutschland wurden 36 Patienten einbezogen, die sich in der Rehabilitation nach ihrem ersten Schlaganfall (Mediainfarkt; bis zu 8 Wochen nach dem Schlaganfall) befanden. Diese wurden entweder der Interventions- oder der Kontrollgruppe zugeteilt. INTERVENTION: Die Interventionsgruppe bekam 6 Wochen lang an 5 Tagen pro Woche je 30 Minuten pro Tag zusätzlich zur Standardversorgung Spiegeltherapie für die betroffene obere Extremität. Die Kontrollgruppe erhielt eine gleichwertige Kontrollbehandlung. ASSESSMENT/EVALUATION: Primärer Endpunkt war die Funktionserholung der oberen Extremität, erfasst mittels Fugl-Meyer-Test (FMT; Armteil). Sekundäre Endpunkte waren Aktivitätseinschränkungen und neuropsychologische Funktionen.

Ergebnisse

Unabhängig von der Seite der Hirnläsion schien die Spiegeltherapie bei allen Patienten die Oberflächensensibilität zu verbessern. Außerdem zeigte sich in einer Untergruppe von 25 Patienten, die zum Baseline-Zeitpunkt eine distale Plegie gehabt hatten, dass bei diesen Patienten die aus der Spiegeltherapie-Gruppe mehr distale Funktionen wieder erlangten als die der Kontrollgruppe.

Methodische und Berichts-Qualität (PEDro-Skala)

Interne Validität

- ✔ Randomisierte (zufällige) Gruppenzuteilung
- ✔ Verdeckte Zuordnung zu den Gruppen (Concealed Allocation)
- ✔ Vergleichbarkeit der Gruppen vor der Intervention
- ✔ Beurteiler geblindet
- Teilnehmer geblindet
- Therapeuten geblindet
- Adäquate Follow-Up-Untersuchung (Ergebnisse bei mindestens 85% der Teilnehmer erhoben)
- Intention-to-treat-Analyse (Analyse der Teilnehmer wie zugeteilt)

Statistischer Bericht

- ✔ Statistische Vergleiche zwischen den Gruppen werden für mindestens einen der relevanten Endpunkte berichtet
- ✔ Punkt- und Streuungsmaße werden für mindestens einen der relevanten Endpunkte berichtet