

# Ich bin stark! - Betätigungsbasiertes Gruppenkonzept

Referenten:	Sara Hiebl, Anja Junkers
Termin:	Ende Januar bis Mitte April Selbst-Lernen in Kombination mit praktischer Anwendung in Deinem Therapie-Alltag (Einzeltherapie oder Gruppe) und Live-Calls zur Vertiefung
	Termine für Live-Calls: Mittwoch: 11.02.26 Mittwoch: 04.03.26 Mittwoch: 25.03.26 Mittwoch: 15.04.26 immer von 18:00 - 20:00 Uhr
Dauer:	pro Woche ca. 3 – 4 Stunden
Lehreinheiten:	24 UE (Eine Lehreinheit entspricht 45 Minuten)
Anmeldefrist:	23.01.26
Kosten:	720,-€ 675,- € mit Frühbucherrabatt bis 31.12.25
Teilnehmer:	Ergotherapeuten, Psychotherapeuten, Heilpädagogen, etc.
Anmeldung:	<a href="http://www.ergotherapie-gilching.de/ich-bin-stark/">www.ergotherapie-gilching.de/ich-bin-stark/</a>
Bei Fragen:	<a href="mailto:ich.bin.stark@gmx.de">ich.bin.stark@gmx.de</a> oder unter 0178/6966490

Das „Ich bin stark!“ ist ein praxisfundiertes und betätigungszentriertes Konzept, das Kinder von 4-17 Jahren in ihrem Selbstbild stärkt. Der Fokus der Therapeuten liegt auf dem Betätigungsprozess und darauf, Kindern einen Raum zu geben, sich als erfolgreich handelnd zu erleben. Dabei macht sich das Konzept die innere Motivation der Kinder zum Lernen zu Nutze, die deutlich wirksamer ist, als jeder äußere Belohnungsreiz. Es bietet den Therapeuten ein freies Setting, sodass es an die Bedürfnisse und Ziele aller Gruppenkinder angepasst werden kann, arbeitet prozessorientiert und top-down durch Betätigung, basiert auf einer konsequent potenzialfokussierten Haltung, stärkt das Empowerment der Kinder und ist lösungsfokussiert.

Das Seminar ist aufgeteilt in:

- Selbstlernanteile mittels Videokurs, mit direkten praktischen Übungen für den therapeutischen Alltag (auch anwendbar in der Einzeltherapie), um den Praxistransfer zu gewährleisten
- Videobeobachtungen realer Gruppensituationen
- Vier Live-Calls, in denen das Wissen vertieft wird, Raum für Fragen ist und Gruppenarbeiten stattfinden.

Die Teilnehmer lernen die Konzeptgrundlagen und die Theorie, auf denen das „Ich bin stark!“ aufgebaut ist, kennen. Sie lernen die therapeutischen Techniken, die zur Umsetzung des Konzepts notwendig sind, praktisch anzuwenden. Durch Selbstreflexionsaufgaben wird die geforderte therapeutische Haltung vermittelt und vertieft. Durch den direkten Praxistransfer und die Begleitung der Teilnehmer über 2 Monate hinweg wird die entsprechende Qualität in der Anwendung des Konzepts gewährleistet. Das interaktive Arbeiten im Kurs ermöglicht den Teilnehmern zudem einen engen Erfahrungsaustausch.

## Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Anschaffung des dazugehörigen Buches:

Hiebl, S., Junkers, A. (2025). Ich bin stark! Betätigungsbasiertes Gruppenkonzept. 4-17-Jährige im Selbstbild stärken. Idstein: Schulz-Kirchner Verlag.

Dort sind alle Arbeitsmaterialien enthalten, die für die Anwendung des Konzeptes notwendig sind.

Die Teilnehmer sind nach dem Seminar in der Lage, Gruppentherapien nach dem „Ich bin stark!“ durchzuführen, aber auch die Grundlagen zum Aufbau eines positiven Selbstbildes schon in der Einzeltherapie mit einzubinden.

