

## Autisten begleiten – mehr über sich selbst lernen

Referentin: Sara Hiebl

Termin: Fr. 04.10.24 – So. 06.10.23  
Fr. + Sa. 09:00 Uhr – 17:00 Uhr  
So. 9-16 Uhr  
(24 UE)

Veranstaltungsort: Alte Seifensiederei - Seminarhaus  
Bairawieserstr. 7  
83646 Bad Tölz

Anmeldefrist: 06.09.2024

Kosten: 650,-€

Teilnehmer: Jeder, der autistische Menschen in  
seinem Leben begleitet (ob als  
Fachperson oder als Angehöriger, ab  
17 Jahren)

Anmeldung unter: [Link auf Homepage](#)  
oder unter [sarahiebl@gmx.de](mailto:sarahiebl@gmx.de)

Bei Rückfragen: [sarahiebl@gmx.de](mailto:sarahiebl@gmx.de) oder 0178/6966490

-----

Wie ist es möglich, Autisten so zu begegnen und sie zu begleiten, dass sie einen Zugang zu sich und ihren Fähigkeiten finden und ihre Potenziale für die Welt nutzbar machen können?

Neben fachlichem Wissen werden aus dem Erfahrungswissen von mehr als 15 Jahren therapeutischer Begleitung Möglichkeiten der Herangehensweise und neue Blickwinkel aufgezeigt. Es geht darum, ein tieferes Verständnis für autistische Menschen und ihre Art, die Welt zu sehen und zu erleben, zu entwickeln. Gleichzeitig ist es wichtig, wieder in Kontakt zu kommen mit der „Weisheit des Herzens“ und auf die inneren Impulse zu vertrauen, um Lösungen im gemeinsamen Miteinander zu entwickeln.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt aber vor allem auch darauf zu erkennen, was wir in diesen Begegnungen über uns selbst lernen können. Denn Autisten sind knallharte Lehrer. Sie halten einem so deutlich den Spiegel vor Augen, dass man gezwungen ist, sich mit seinen Mustern, seinen Ängsten und sich selbst auseinander zu setzen. Darin liegt eine unglaubliche Chance, um neuen Raum in sich zu entdecken. Und die Erfahrung zeigt: je mehr das Umfeld bereit ist, sich mit sich auseinanderzusetzen, desto leichter sind auch Entwicklungsschritte für die autistischen Menschen möglich, desto mehr erweitert sich durch das miteinander Wachsen der Handlungsspielraum für alle.

Wir erarbeiten im Seminar die Schlüssel, die elementar in der Begleitung eines autistischen Menschen sind. Und die einen gleichzeitig wieder in Kontakt mit sich selbst bringen. Die Selbsterfahrung ist ein wesentliches Element des Seminars. Es werden viele praktische Übungen an die Hand gegeben. Durch ein stetiges Training wird dies einen sichereren Umgang, auch mit herausfordernden Situationen, ermöglichen. Nur, wenn wir selbst stabil stehen und im Kontakt mit uns sind, ist dies möglich.

Sobald wir lernen, uns mehr auf unser Herz zu fokussieren und dem inneren Lehrer zu vertrauen, haben wir Zugang zu innerer, zeitloser Weisheit. Das Herz weiß unmittelbar. Der Verstand hat zu dieser Ebene keinen Zugang. Und so wie wir lernen dem autistischen Menschen wirklich zu begegnen, uns auf ihn einzustimmen, können Autisten auch von uns lernen und Vertrauen in den Herzensraum gewinnen. Sie sehen, was sich in uns



verändert, wenn wir ganz im Herzen sind. Und das ist auch das, was Autisten brauchen, um ihre Fähigkeiten auf die Erde zu bringen.

Dieses Seminar wird Dich verändern – Deinen Blick, Deine Art der Kommunikation, Deine Möglichkeit, Dich in andere einzufühlen, Deine Art, anderen zu begegnen. Vor allem wird es Dir ermöglichen, den Fokus wieder mehr auf die Fähigkeiten und die Potenziale in anderen und in Dir selbst zu lenken. Und das Seminar wird Dich unterstützen in Kontakt mit Dir selbst zu sein.